

Idræt om Dagens Cykelhyggere Efterår 2025

Idræt om Dagen tilbyder **cykelture hver onsdag** i sensommeren og efteråret. Hver anden onsdag i lige uger er det for cyklister, der er friske til at cykle en tur på **ca. 30 – 35 km**, hvor der cykles i et tempo, hvor de fleste kan være med (gennemsnit på 14-16 km/t). Både alm. cykler og el-cykler er velkomne!

Turene starter **kl. 09.00** og hjemtidspunktet er senest kl. 13.00. Undervejs bliver der holdt drikke- og spisepause, så medbring en god madpakke, væske og tøj efter vejret. **Pris pr. tur er 10 kr.**

Onsdag den 6. august:

Sensommerens første tur går over Linå og Voel imod Gjern

Startsted: Silkeborg Sportscenter

Turleder: Henning Sørensen (26284965) og Kaj Schmidt

Onsdag den 20. august:

En herlig tur forbi Linå, Knudhule og Askhøj

Startsted: Iskælder dalen

Turleder: Torben Friis (42422996)

Onsdag den 3. september:

En smuk tur ud i naturen og omkring Hinge Sø

Startsted: Jysk Arena

Turleder: Jens Sørensen (20434107)

Onsdag den 17. september:

En frisk tur med kurs mod Bølling Sø

Startsted: Vestergadehallen

Turleder: Bodil Foldager (27631678) og Lis Smedegaard

Onsdag den 1. oktober:

Vi cykler efteråret imøde med en flot "kirketur"

Startsted: Jysk Arena

Turleder: Torben Friis (42423996)

Onsdag den 15. oktober:

Drop efterårsferien og tag med på denne tur imod Them, Christianshede og Løgager

Startsted: Dalgas Gade

Turleder: Jens Sørensen (20434107)

Onsdag den 29. oktober:

Årets sidste tur cykler henover Resenbro, Svostrup og Lemming

Startsted: Silkeborg Sportscenter

Turleder: Kaj Schmidt (40258218)

Husk Julsø Rundt søndag d. 14. september 2025

Ret til ændringer forbeholdes! Yderligere oplysninger kan fås ved henvendelse til turlederne eller Idræt om Dagen, tlf. 20281099